

Tomar los antibióticos

Esta información está destinada a acompañar la receta o el suministro de antibióticos. Consulte la receta o la etiqueta para obtener instrucciones específicas.

¿Qué es un antibiótico?

Los antibióticos son medicamentos utilizados para tratar o prevenir infecciones provocadas por bacterias.

Los antibióticos matan o detienen el crecimiento de las bacterias en su cuerpo. Hay muchos tipos diferentes de antibióticos. Su médico analizará con usted sus necesidades personales y le recomendará cuál es el antibiótico adecuado para usted.

Es posible que en el hospital le hayan dado un antibiótico en forma de inyección, o bien, como comprimido, cápsula o jarabe. Cuando le den el alta del hospital, usted tendrá que seguir el ciclo de antibióticos para tratar o prevenir infecciones.

¿Qué necesito saber sobre el tratamiento antibiótico?

Antes de salir del hospital, converse con un médico, personal de enfermería o farmacéutico:

- para saber por qué se le receta un antibiótico;
- cuántas veces por día debe tomar el antibiótico;
- si es necesario tomar el antibiótico con la comida o con el estómago vacío;
- por cuánto tiempo debe tomar el antibiótico;
- los efectos secundarios posibles y qué tiene que hacer si se presentan;
- cuándo ver a su médico local.

Después de irse del hospital:

- tome los antibióticos según las instrucciones de la etiqueta;
- si tiene problemas para recordar tomar el antibiótico; coloque una alarma o solicítele a un miembro de la familia o amigo que se lo recuerde;

- tome el antibiótico por la cantidad de días que le haya dicho su médico, incluso si se siente mejor.

Alergias a los antibióticos

Las alergias a los antibióticos son raras, pero pueden ser graves.

Dígale a su médico, personal de enfermería o farmacéutico si ha tenido una reacción a un antibiótico en el pasado. Dele tantos datos como pueda.

Efectos secundarios

Al igual que los medicamentos, los antibióticos pueden provocar efectos secundarios.

Entre algunos efectos secundarios leves se incluyen: náuseas, vómitos, diarrea, hinchazón e indigestión.

Los efectos secundarios graves son raros. Póngase en contacto con su médico de inmediato si presenta:

- erupción cutánea;
- dificultad para respirar;
- temperatura mayor a los 40 °C;
- diarrea que dure más de tres días.

Resistencia al antibiótico

Las bacterias pueden desarrollar nuevas maneras de luchar contra los antibióticos, esto se llama 'resistencia al antibiótico'. Esto implica que un antibiótico que solía funcionar, quizá ya no le sirva para tratar su infección.

Una de las principales causas de resistencia al antibiótico es que estos se usan cuando no es necesario (p. ej. para un resfrío común o gripe).

Si usted tiene alguna pregunta sobre su antibiótico, consulte con su médico, personal de enfermería o farmacéutico.

El antibiótico que se le recetó es:

Cómo tomarlo:

¿Durante cuánto tiempo debe tomarlo?

Taking your antibiotics

This information is intended to accompany prescription or supply of antibiotics. Please refer to prescription or label for specific instructions.

What is an antibiotic?

Antibiotics are medicines used to treat or prevent infections caused by bacteria.

Antibiotics kill or stop the growth of bacteria in your body. There are many different types of antibiotics. Your doctor will discuss your individual needs and recommend a suitable antibiotic for you.

In hospital, you may have been given an antibiotic in the form of an injection, or as a tablet, capsule or syrup. You will need to continue the course of antibiotics when you are discharged from hospital to treat or prevent infection.

What do I need to know about my antibiotic treatment?

Before leaving hospital discuss with a doctor, nurse or pharmacist:

- why you are being prescribed an antibiotic
- how many times a day you need to take your antibiotic
- if your antibiotic needs to be taken with food or on an empty stomach
- how long to take your antibiotic for
- possible side effects and what to do if they happen
- when to see your local doctor

After leaving hospital:

- take your antibiotics as instructed on the label
- if you have trouble remembering to take your antibiotic, set an alarm or ask family or a friend to remind you
- take your antibiotic for the number of days the doctor has told you to, even if you are feeling better

Allergies to antibiotics

Allergies to antibiotics are rare but can be serious.

Please tell your doctor, nurse or pharmacist if you have had a reaction to an antibiotic in the past.

Give them as many details as you can.

Side effects

Like all medicines, antibiotics can cause side effects.

Some mild side effects include nausea, vomiting, diarrhoea, bloating and indigestion.

Serious side effects are rare. Contact a doctor immediately if you have:

- a skin rash
- difficulty breathing
- a fever higher than 40°C
- diarrhoea which lasts for more than 3 days

Antibiotic resistance

Bacteria can develop new ways to fight against antibiotics, it is called 'antibiotic resistance'. This means that an antibiotic which used to work may no longer be able to treat your infection.

One of the main causes of antibiotic resistance is antibiotics being used when they are not needed (e.g. for a common cold or flu).

If you have any questions about your antibiotic, talk to your doctor, nurse or pharmacist.

The antibiotic prescribed for you is:

How to take it:

How long do you need to take it for?