

ਮਾੜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ (ਅਡਵਰਸ ਰਿਐਕਸ਼ਨ) ਕੀ ਹੈ?

ਮਾੜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਜਾਂ ਅਡਵਰਸ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ ਤੇ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਐਲਰਜੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਐਲਰਜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ, ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪਰਸਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਐਲਰਜੀ ਕੀ ਹੈ?

ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਮਾੜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਐਲਰਜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਘਟ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਘਟ (ਧੱਫੜ) ਹੋਣ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਗੰਭੀਰ (ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ) ਹੋਣ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਤੁਰੰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੇ ਇਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ) ਜਾਂ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਦਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।) ਅਲਰਜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਚਮੜੀ ਦੇ ਧੱਫੜ, ਛਪਾਕੀ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਖੁਜਲੀ
- ਘਰਘਰਾਹਟ ਜਾਂ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਸੋਜ
- ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ

ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੀਆਂ ਕੁਝ ਐਲਰਜੀਆਂ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਲਗ ਹੋਣ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਰੋਕ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਗੰਭੀਰ ਹੈ ਤਾਂ 000 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ (ਅਡਵਰਸ ਅਫੈਕਟਸ)

ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਤਲੀ, ਦਸਤ ਅਤੇ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਅਕਸਰ ਮਾਮੂਲੀ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਉਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਅਤੇ ਮਾੜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ (ਅਡਵਰਸ ਰਿਐਕਸ਼ਨ) ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ?

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਿਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੀ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਕੋਈ ਮਾੜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ (ਅਡਵਰਸ ਰਿਐਕਸ਼ਨ) ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਦਵਾਈ ਨਾ ਦਈਏ ਜਿਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਸੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ:

- ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੋਈ
- ਇਹ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ
- ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕੀ ਸੀ

ਜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਨਰਸ, ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੀ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਲਿਖਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ।

ਇਸ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਲਿਟ ਜਾਂ ਪਰਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਕਾਰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲਰਟ (MedicAlert®) ਬਰੇਸਲੈੱਟ ਜਾਂ ਪੈਡੈੱਟ ਪਹਿਨਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

Medication allergies and adverse reactions

What is an adverse reaction?

An adverse reaction is the possible harmful effect related to taking a medicine. This includes allergic and non-allergic reactions, interactions between medicines and side effects.

What is a medicine allergy?

A medicine allergy is when an adverse reaction occurs involving the immune system.

Allergic reactions may be mild (rash) and you may be able to have the medicines again or reactions may be severe (anaphylaxis) and you should not have the medicine again.

Medicine allergies may be immediate (occurring within an hour of having the medication) or delayed, occurring days or weeks after the medication has been started.

An allergic reaction may include:

- skin rash, hives and/or itching
- wheezing or other breathing problems
- swelling
- anaphylaxis

Some allergies experienced in childhood may no longer affect you as an adult. You may want to have allergy testing to find out if your childhood reactions are still important.

If you are having an allergic reaction to a medicine, you should always stop the medicine and contact your doctor. If the reaction is severe call 000.

Side effects

Side effects to medicines may include nausea, diarrhoea and headache and are usually minor and temporary. These are not allergic reactions and you may be able to have these medications again.

What do you need to do about your medication allergies and adverse reactions?

While in hospital you will be asked if you have had any adverse reactions to medicines so we can document the reaction in your medical record. We want to make sure we do not give you a medicine you have had a reaction to in the past. Please let us know:

- which medicines caused a reaction
- when it happened and
- what the reaction was

Feel free to ask your nurse, doctor or pharmacist if you have questions about any medicines you are given in hospital.

If you have a reaction, make sure you are given information in writing about the reaction to share with your carers, doctors and pharmacists. Always tell your local doctor and pharmacist about any reactions you have had to medicines.

If you have had a severe reaction to a medicine, it is recommended that you carry written information with you to alert others in case you need medical attention. Examples of this include an alert card in your wallet or purse or wearing a MedicAlert® bracelet or pendant.