

Esta información está destinada a acompañar la receta o el suministro de medicamentos para aliviar el dolor después de la cirugía. Consulte la receta o la etiqueta para obtener instrucciones específicas.

Dolor después de la cirugía

Es normal tener algo de dolor después de la cirugía. Es posible que deba tomar algún medicamento para controlar y aliviar el dolor después de la cirugía.

Estos medicamentos lo(a) ayudarán a reducir el dolor y le permitirán retomar sus actividades habituales con más rapidez.

¿Qué medicamentos pueden ayudar?

Después de la cirugía, su médico evaluará qué analgésicos son más adecuados para usted. Algunos medicamentos que le podrían dar incluyen:

- paracetamol;
- antiinflamatorios (tales como ibuprofeno o diclofenac);
- tramadol;
- opioides (tales como Endone[®], Oxycotin[®] o Targin[®]).

Cómo tomar los analgésicos

Tome los analgésicos como se indica. No tome más de la dosis recomendada.

Cuando se lo recomiende el médico, utilice una combinación de analgésicos. Con esto se puede lograr alivio para el dolor, con menos efectos secundarios que con una dosis más alta de un solo medicamento.

Se le recetarán algunos analgésicos para que tome periódicamente. También se le puede recetar un medicamento para usar 'según sea necesario' cuando tenga más dolor.

Si se olvida de tomar una dosis del medicamento, sátese esa dosis y tome la siguiente como lo hace normalmente. No tome una dosis doble para recuperar.

Efectos secundarios

Algunos de los efectos secundarios que se le pueden presentar incluyen: náuseas, vómitos, estreñimiento y somnolencia. No conduzca ningún vehículo a motor ni opere maquinarias si siente somnolencia.

Póngase en contacto con su médico si:

- no puede dormir debido al dolor;
- el dolor aumenta en lugar de mejorar;
- el dolor no mejora después de tomar un medicamento para aliviar el dolor;
- presenta efectos secundarios debido al medicamento para aliviar el dolor;
- accidentalmente toma mucho medicamento para aliviar el dolor.

Suspender los analgésicos

Pregúntele a su médico sobre cuánto tiempo debe tomar los analgésicos.

Suspenda la toma de medicamentos para controlar el dolor de manera gradual. Cuando haya mejorado el dolor y ya no necesite el medicamento para aliviar el dolor 'según sea necesario', usted puede suspender gradualmente la toma de los medicamentos para aliviar el dolor.

Medicamentos que sobran

Una vez que se haya recuperado de la cirugía por completo, lleve los analgésicos que le sobren a la farmacia local para que los descarten de manera segura.

Los medicamentos para aliviar el dolor se deben tomar solamente según asesoramiento médico. No le dé sus medicamentos a familiares o amigos, aunque ellos tengan los mismos síntomas.

Pain medicines after surgery

This information is intended to accompany prescription or supply of medicines for pain relief after surgery. Please refer to prescription or label for specific instructions.

Pain after surgery

It is normal to have some pain after surgery. You may need to take some medicines to control and relieve pain after surgery.

These medicines will help with reducing your pain and allowing you to get back to your usual activities more quickly.

Which medicines can help?

After your surgery your doctor will assess which pain medicines are most suitable for you. Some of the medicines you might be given include:

- Paracetamol
- Anti-inflammatory medicines (such as ibuprofen or diclofenac)
- Tramadol
- Opioid medicines (such as Endone[®], Oxycontin[®] or Targin[®])

How to take your pain medicines

Take your pain medicines as directed. Do not take more than the recommended dose.

When advised by your doctor use a combination of pain medicines. This can achieve better pain relief, with fewer side effects, than a large dose of a single medicine.

Some pain medicines will be prescribed for you to take regularly. You may also be prescribed a medicine to use 'as needed' when you are experiencing more pain.

If you forget to take a dose of medicine, skip that dose and take the next dose as usual. Do not take a double dose to catch up.

Side effects

Some of the side effects you may experience include nausea, vomiting, constipation and drowsiness. Do not drive a motor vehicle or operate machinery if you experience drowsiness.

Contact your local doctor if:

- you are unable to sleep because of pain
- your pain is increasing rather than improving
- your pain doesn't get better after taking your pain relief medicine
- you are experiencing side effects from your pain relief medicine
- you accidentally take too much pain relief medicine

Stopping your pain medicines

Ask your doctor about how long to take your pain medicines.

Stop taking your regular pain control medicines gradually. When your pain has improved and you no longer require your 'as needed' pain relief medicine, you can gradually stop taking your regular pain-relief medicines.

Leftover medicines

Once you have fully recovered from your surgery, take any leftover pain medicines to your local pharmacy for safe disposal.

Pain relief medicines should only be taken on medical advice. Do not give your medicines to relatives or friends, even if they have the same symptoms.