

**كيف تتناول أدويةك:**

من المهم أن تتبع التعليمات عن كثب. اسأل طبيبك أو الصيدلي إذا كنت غير متأكد من أمر معين أو تحتاج إلى نصيحة.

لا تغيّر الجرعة (تناول أكثر أو أقل من الدواء) دون مراجعة الطبيب أو الصيدلي.

لا تتوقف عن تناول دواء معين إلا إذا أبلغك الطبيب أو الصيدلي غير ذلك.

لا تأخذ دواء موصوف لشخص غيرك ولا تعطي أدويةك لأحد.

**أدوية جديدة**

إذا كنت بحاجة إلى أدوية جديدة فقد توفرها لك المستشفى أو قد تحصل على وصفة طبية يمكنك صرفها من الصيدلية المحلية بعد مغادرتك المستشفى.

إذا كنت بحاجة إلى الاستمرار في تناول الدواء فقم بتعيين موعد للحصول على وصفة طبية جديدة من طبيبك قبل النفاذ وخذ الوصفة الطبية الجديدة إلى صيدليتك المحلية.

**العناية بأدويةك**

إحفظ أدويةك في مكان جاف وبارد بعيداً عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة. إحفظ أدويةك في عبها الأصلية. تحتوي العب على معلومات هامة.

يمكن أن يساعدك تطبيق MedicineWise على إدارة أدويةك

على الهاتف الذكي وهو موجود على الموقع الإلكتروني :

<https://www.nps.org.au/consumers/medicinewise-app>

**ما تحتاج أن تعرفه عن أدويةك عند مغادرتك المستشفى**

عندما تُصبح مستعداً للخروج من المستشفى، سيقوم الطاقم الطبي بمراجعة الأدوية التي كنت تتناولها وبسخبرونك عن الأدوية التي يجب أن تتناولها في المنزل .

**ماذا عليك فعله؟**

قد يحصل أن تتغير أدويةك خلال فترة إقامتك في المستشفى وقد تحتاج إلى تناول بعض الأدوية الجديدة وقد حصل أيضاً أن بعض الأدوية التي كنت تتناولها قبل دخولك المستشفى قد تم إيقافها.

قد تحصل على قائمة بالأدوية التي تحتاج أن تتناولها في المنزل قبل مغادرتك المستشفى. ستشرح لك القائمة طريقة تناول الأدوية.

في حال لم تحصل على قائمة فيمكنك أن تحضّر واحدة بنفسك. قم بزيارة الموقع الإلكتروني:

NPS Medicine Wise

وإكتب 'keeping a medicine list' .

نرجو منك إخبار طبيبك والصيدلي المحلي وأي أخصائي آخر تزور عن التغييرات التي طرأت على أدويةك.

**الأدوية التي أحضرتها إلى المستشفى**

إذا أحضرت أدوية معك إلى المستشفى فسيتم إعادتها لك عند المغادرة وإذا أصبحت بعض الأدوية غير مناسبة ، فقد يتخلص الطاقم الطبي منها بموافقتك.

# Taking your medicines

## What you need to know about your medicines when you leave hospital

When you are ready to be discharged, the hospital staff will review the medicines that you have been taking and tell you which ones you should take at home.

### What do you need to do?

During your time in hospital your medicines could have been changed. You might need to take some new medicines. Some of the medicines you were taking before coming into hospital may have been stopped.

You may receive a list of the medicines you need to take at home before you leave the hospital. The list will tell you how to take them.

If you do not receive a list, you can make one yourself. Go to the NPS Medicine Wise website and type in 'keeping a medicine list'.

Please tell your regular doctor, local pharmacist and any specialist you are seeing about the changes to your medicines.

## Medicines you brought into hospital

If you brought medicines with you into hospital they will be returned to you when you leave. If some of the medicines you brought in are no longer suitable for you, hospital staff may dispose of your unwanted medicines with your permission.

## How to take your medicines:

It is important to follow the directions closely. Ask your doctor or pharmacist if you are unsure or need advice.

Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking a medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

Never take a medicine that was prescribed for someone else, and don't give your medicines to anyone else.

## New medicines

If you need any new medicines they may be provided for you by the hospital, or you may be given a prescription which you can take to your local pharmacy after you leave the hospital.

If you need to keep taking your medicine, make an appointment to get a new prescription from your local doctor before they run out. Take the new prescription to your local pharmacy.

## Looking after your medicines

Keep your medicines in a dry, cool place that is out of reach of children and pets. Keep your medicines in their original containers. The labels contain important information.

The MedicineWise app can help you manage your medicines on your smartphone. It is available on the website:

<https://www.nps.org.au/consumers/medicine-wise-app>