

Assunzione di medicinali anticoagulanti

Queste informazioni sono intese per accompagnare la prescrizione o la fornitura di medicinali anticoagulanti. Fare riferimento alla prescrizione o all'etichetta per istruzioni specifiche.

Cosa sono gli anticoagulanti?

Gli anticoagulanti sono medicine che rallentano il processo di coagulazione del sangue. Gli anticoagulanti sono usati per trattare e prevenire i coaguli di sangue. Un coagulo può bloccare un vaso sanguigno e provocare un ictus o un infarto.

Come prendere la medicina anticoagulante:

È importante seguire le istruzioni attentamente. Non modificare la dose (più o meno del medicinale) senza consultare il medico o il farmacista.

Non interrompere l'assunzione del medicinale a meno che non sia stato prescritto da un medico o farmacista.

Se dimentichi una dose, contatta il medico o la clinica locale. Non prendere mai una doppia dose.

Prendi la tua medicina ogni giorno alla stessa ora.

Quali effetti collaterali potresti avere?

Il principale effetto collaterale dei medicinali anti coagulanti è il sanguinamento.

Contatta il tuo medico se provi:

- Lividi gravi
- Perdite di sangue quando vai al bagno
- Sangue dal naso che dura più di 10 minuti
- Sangue nel vomito
- Tossire sangue

Cosa devi fare?

Controlla il corpo per segni di eccessivo sanguinamento o lividi.

Contatta il tuo medico se:

- Ti tagli ed il sanguinamento non si ferma dopo aver applicato una pressione costante
- Hai una caduta grave o un colpo in testa

Assicurati di portare sempre con te le informazioni sull'anticoagulante (es. in borsa o nel portafoglio).

Sappi per quanto tempo devi continuare a prendere l'anticoagulante.

Prendi un appuntamento per ottenere una nuova prescrizione dal tuo medico locale prima che si esauriscano o prima di partire.

Evita sport di contatto o attività in cui gli infortuni sono comuni. Indossa guanti durante il giardinaggio per ridurre la possibilità di ferirti.

Prima di un intervento chirurgico o di un lavoro dentale

Prima di sottoporsi a trattamenti medici o dentistici, informa il medico, il dentista o altri professionisti di assistenza sanitaria che stai prendendo un anticoagulante.

Potresti dover interrompere la somministrazione dell'anticoagulante per un breve periodo prima del trattamento.

Avvio di nuove medicine

Le medicine anticoagulanti possono interagire con altre medicine.

Assicurati che il tuo medico e farmacista locale sappiano di altre medicine che stai prendendo, comprese quelle che puoi acquistare senza prescrizione.

Taking anticoagulant medicines

This information is intended to accompany prescription or supply of anticoagulant medicines. Please refer to prescription or label for specific instructions.

What are anticoagulants?

Anticoagulants are medicines that slow down the process of blood clotting. Anticoagulants are used to treat and prevent blood clots. A clot may block the blood vessel and lead to a stroke or heart attack.

How to take your anticoagulant medicine:

It is important to follow the directions closely. Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking the medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

If you miss a dose, contact your local doctor or clinic. Never take a double dose.

Take your medicine at the same time every day.

What side effects could I get?

The major side effect of anticoagulant medicines is bleeding.

Contact your doctor if you experience:

- Severe bruising
- Passing blood when you go to the toilet
- Nosebleeds lasting longer than 10 minutes
- Blood in your vomit
- Coughing up blood

What do you need to do?

Monitor your body for signs of excessive bleeding or bruising.

Contact your doctor if you:

- Cut yourself and the bleeding won't stop after applying constant pressure
- Have a serious fall or hit on the head

Make sure you carry information about the anticoagulant at all times (e.g. in your purse or wallet).

Know how long you need to continue taking the anticoagulant.

Make an appointment to get a new prescription from your local doctor before you run out and before you travel.

Avoid contact sports or activities in which injuries are common. Wear gardening gloves when gardening to reduce the chance of injuring yourself.

Before surgery or dental work

Before you have any medical or dental treatment, tell the doctor, dentist or other health care professional that you are taking an anticoagulant.

You might need to stop taking the anticoagulant for a short time before the treatment.

Starting new medicines

Anticoagulant medicines may interact with other medicines.

Make sure your local doctor and pharmacist know of any other medicines that you are taking, including ones that you can buy without a prescription.