

# Πληροφορίες για αντιθρομβωτικά φάρμακα

Αυτές οι πληροφορίες έχουν ενημερωτικό χαρακτήρα και προορίζονται να παρέχονται με τη συνταγή ή με τα αντιθρομβωτικά φάρμακα. Για συγκεκριμένες οδηγίες κοιτάξτε τη συνταγή ή την ετικέτα.

## Τι είναι τα αντιθρομβωτικά;

Τα αντιθρομβωτικά είναι φάρμακα που επιβραδύνουν τη διαδικασία πήξης του αίματος. Τα αντιθρομβωτικά χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία και την πρόληψη θρόμβων του αίματος. Ένας θρόμβος μπορεί να φράξει το αιμοφόρο αγγείο και να οδηγήσει σε εγκεφαλικό επεισόδιο ή καρδιακή προσβολή.

## Πώς να παίρνετε το αντιθρομβωτικό φάρμακο:

Είναι σημαντικό να ακολουθείτε προσεκτικά τις οδηγίες. Μην αλλάξετε τη δόση (ούτε περισσότερο, αλλά ούτε και λιγότερο φάρμακο) χωρίς να συμβουλευτείτε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Μην σταματήσετε να παίρνετε το φάρμακο εκτός, εάν σας το έχει πει ο γιατρός ή ο φαρμακοποιός.

Εάν παραλείψετε μια δόση, επικοινωνήστε με τον γιατρό ή το ιατρείο του. Ποτέ μην πάρετε διπλή δόση.

Πάρτε το φάρμακό σας την ίδια ώρα κάθε μέρα.

## Τι παρενέργειες θα μπορούσατε να έχετε;

Η κύρια παρενέργεια των αντιθρομβωτικών φαρμάκων είναι η αιμορραγία.

Επικοινωνήστε με το γιατρό σας αν αντιμετωπίσετε:

- Εκτεταμένες μελανιές
- Απώλεια αίματος όταν πηγαίνετε στην τουαλέτα
- Άνοιγμα της μύτης που διαρκεί περισσότερο από 10 λεπτά
- Αίμα στον εμετό σας
- Βήχα με αιμόπτυση

## Τι χρειάζεται να κάνετε;

Παρακολουθήστε το σώμα σας για σημάδια υπερβολικής αιμορραγίας ή μελανιές.

Επικοινωνήστε με το γιατρό σας εάν:

- Έχετε κοπεί και η αιμορραγία δεν σταματήσει μετά από άσκηση συνεχούς πίεσης
  - Έχετε υποστεί σοβαρή πτώση ή χτύπημα στο κεφάλι
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε πάντα πληροφορίες μαζί σας για το αντιθρομβωτικό φάρμακο (π.χ. στο τσαντάκι ή στο πορτοφόλι σας).

Μάθετε πόσο καιρό πρέπει να συνεχίσετε να παίρνετε το αντιθρομβωτικό.

Κάντε ένα ραντεβού για να πάρετε νέα συνταγή από τον οικογενειακό σας γιατρό πριν τελειώσει το φάρμακο ή πριν πάτε σε ταξίδι.

Να αποφεύγετε αθλήματα σωματικής επαφής ή δραστηριότητες με συχνούς τραυματισμούς. Να φοράτε γάντια κηπουρικής στον κήπο για να μειώσετε την πιθανότητα τραυματισμού.

## Πριν την εγχείρηση ή τον οδοντίατρο

Πριν κάνετε οποιαδήποτε ιατρική ή οδοντιατρική θεραπεία, ενημερώστε το γιατρό, τον οδοντίατρο ή άλλον/η επαγγελματία υγείας ότι παίρνετε αντιθρομβωτικό.

Ίσως χρειαστεί να σταματήσετε το αντιθρομβωτικό για μικρό διάστημα πριν τη θεραπεία.

## Πριν αρχίσετε κάποιο νέο φάρμακο

Τα αντιθρομβωτικά φάρμακα μπορεί να αλληλεπιδράσουν με άλλα φάρμακα.

Βεβαιωθείτε ότι ο γιατρός και ο φαρμακοποιός σας γνωρίζουν τα άλλα φάρμακα που τυχόν παίρνετε, καθώς και εκείνα που αγοράζετε χωρίς συνταγή γιατρού.

# Taking anticoagulant medicines

This information is intended to accompany prescription or supply of anticoagulant medicines. Please refer to prescription or label for specific instructions.

## What are anticoagulants?

Anticoagulants are medicines that slow down the process of blood clotting. Anticoagulants are used to treat and prevent blood clots. A clot may block the blood vessel and lead to a stroke or heart attack.

## How to take your anticoagulant medicine:

It is important to follow the directions closely. Do not change the dose (take more or less of the medicine) without checking with your doctor or pharmacist.

Do not stop taking the medicine unless you have been told to by a doctor or pharmacist.

If you miss a dose, contact your local doctor or clinic. Never take a double dose.

Take your medicine at the same time every day.

## What side effects could I get?

The major side effect of anticoagulant medicines is bleeding.

Contact your doctor if you experience:

- Severe bruising
- Passing blood when you go to the toilet
- Nosebleeds lasting longer than 10 minutes
- Blood in your vomit
- Coughing up blood

## What do you need to do?

Monitor your body for signs of excessive bleeding or bruising.

Contact your doctor if you:

- Cut yourself and the bleeding won't stop after applying constant pressure
- Have a serious fall or hit on the head

Make sure you carry information about the anticoagulant at all times (e.g. in your purse or wallet).

Know how long you need to continue taking the anticoagulant.

Make an appointment to get a new prescription from your local doctor before you run out and before you travel.

Avoid contact sports or activities in which injuries are common. Wear gardening gloves when gardening to reduce the chance of injuring yourself.

## Before surgery or dental work

Before you have any medical or dental treatment, tell the doctor, dentist or other health care professional that you are taking an anticoagulant.

You might need to stop taking the anticoagulant for a short time before the treatment.

## Starting new medicines

Anticoagulant medicines may interact with other medicines.

Make sure your local doctor and pharmacist know of any other medicines that you are taking, including ones that you can buy without a prescription.